



FC RUEIL - MALMAISON



Ecole de Football Label Qualité FFF - Adidas Madewis

Programme type d'une journée

Ce programme est susceptible d'être modifié fonction de la météo.

MATIN	
8 h 30 / 9 h 15	Accueil des stagiaires au stade
9 h 15	Vestiaires
9 h 45 / 11 h 45	Séance (travail technique - motricité - coordination....)
11 h 45	Vestiaires
12 h 00	Déjeuner

APRES-MIDI	
12 h 45 / 13 h 15	Temps libre - Repos - Accueil des stagiaires de l'après midi
13 h 15	Vestiaires
13 h 45	Grand jeu scolaire ou théorie en salle ou temps calme dirigé
14 h 45	Séance (jeux d'entraînement ou match)
16 h 30 / 17 h 00	Vestiaires (douche obligatoire)
17 h 00 / 17 h 30	Goûter
17 h 30 / 19 h 00	Entre 17 h 30 et 19 h 00, départ des stagiaires en activité libre encadrée (jeux de société, lecture, etc)

- Les stagiaires présents que le matin doivent être partis pour 13 h 15 (déjeuner compris).

- Les stagiaires présents que l'après-midi doivent arriver entre 12 h 45 et 13 h 15 au plus tard.

Equipement d'un (e) stagiaire

- ☞ Tenue de football : short, survêtement, chaussettes, chaussures de football.
protège-tibias obligatoires
- ☞ Pour se couvrir : coupe-vent, sweat (en cas de mauvais temps).
- ☞ Affaires de douche (obligatoire en fin de journée) : serviette, savon..
- ☞ Affaires de rechange (tenue complète) : chaussettes, tee-shirt, survêtement du FCRM ou survêtement de sport, basket aux pieds.
- ☞ Prévoir une bouteille d'eau individuelle.

Interdiction d'être en tenue de football au club house pour le déjeuner et le goûter.

Stage de Football - Printemps 2020
Du Mardi 14 au Vendredi 17 Avril 2020



Volkswagen



Initiation - Perfectionnement

Stade du Parc - Rueil Malmaison

Garçons et Filles - Né(e)s de 2006 à 2014

Ouverts à tous - Adhérents et non adhérents
du FC Rueil Malmaison



Volkswagen

Football Club de Rueil Malmaison

298 av Napoléon Bonaparte, 92500 Rueil Malmaison

Tél : 01.47.32.90.91 - Fax : 01.47.08.25.40

email : contact@fcrm.fr - www.fcrm.fr



FC RUEIL - MALMAISON



Ecole de Football Label Qualité FFF - Adidas Madewis

Stage de Football - Printemps 2020
Du Mardi 14 au Vendredi 17 Avril 2020

Fiche d'inscription

NOM - Prénom :

Date de Naissance :

Renseignements sur les parents / tuteurs :

Nom - Prénom :

Adresse :

domicile :

portable :

travail :

Courriel :

Mon enfant est licencié au FCRM OUI - NON

Semaine 1	Matin	Après-midi
mardi 14 / 04		
merc 15 / 04		
jeudi 16 / 04		
vend 17 / 04		



Cocher les présences de votre enfant



Semaine complète 140 €

La journée 45 €

La demi-journée 25 €

TOTAL : € / Mode de règlement :

* Formule semaine et journée : Déjeuner et goûter compris

** Formule demi-journée : Déjeuner ou goûter compris (selon l'inscription)

Autorisation parentale



- J'autorise mon enfant à rentrer seul à partir de 17 h 30
- Je viendrai chercher mon enfant au stade du Parc entre 17 h 30 et 19 h 00
- J'autorise M. / Mme _____ à récupérer mon enfant au stade du Parc entre 17 h 30 et 19 h 00

Je certifie que mon enfant est apte médicalement à la pratique du sport et plus particulièrement du football, qu'il ne présente donc aucune contre-indication.

Mon enfant suit un régime alimentaire ou souffre d'une allergie, merci de préciser ci-dessous :

En cas d'accident, j'autorise le FCRM à faire le nécessaire.



Dossier complet

A retourner au bureau du FCRM aux heures d'ouverture (Tél : 01.47.32.90.91) ou à déposer au club house du Stade du Parc auprès de Mme BOURREAU uniquement, au plus tard, le jeudi précédant la semaine de stage.

- Règlement (chèque, carte bancaire, chèques vacances, espèces).
- Fiche d'inscription complétée et signée.

Je prends note qu'aucun remboursement ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical, le stage a lieu au Stade du Parc, 298 Ave Napoléon Bonaparte, 92500 Rueil Malmaison.

Attention : Renseignements, absences, retard, prévenir le plus rapidement possible par téléphone ou par SMS :

Sylvie BOURREAU : 06.66.41.18.26

Daniel RAVAUDET : 06.07.49.74.24

Ianis FERKELI : 07.61.40.34.65

FC Rueil Malmaison : 01.47.32.90.91

Nous avons pris connaissance de toutes les informations correspondantes au fonctionnement de ce stage.

Date :

Signature :