



FC Rueil-Malmaison

Stage de FOOTBALL FEMININ



FC RUEIL-MALMAISON

1^{er} club de France en nombre de licenciés
Ecole de Football Label Qualité FFF - Nike



EQUIPEMENTS

- ⚽ Tenue de footballeuse :
 - short, chaussettes, chaussures de football,
 - protège-tibias obligatoires
- ⚽ Pour **se couvrir** : coupe-vent, survêtement, bonnet, gants
- ⚽ Affaires de **douche** : serviette, claquettes, savon (Pas obligatoire)
- ⚽ Affaires de **rechange** : à porter en arrivant, au déjeuner et au goûter
- ⚽ Bouteille d'eau individuelle



1^{er} stage de Foot 100% Féminin



- Semaine du 16 au 20 avril 2018.
- Les filles de 2002 à 2009* - Licenciées ou pas.
- Accueil à partir de 8h30, départ entre 17h et 19h.
- Tarif : 200€ ⇔ restauration comprise.

Séances de football avec pleins d'autres activités



Découverte
entraînement
PSG D1 Féminine

Sensibilisation,
hygiène de vie/
hydratation

Piscine

Tournoi
FIFA

Accrobranche/
Laser Game**

*Si beaucoup de demandes pour les plus jeunes, possibilité d'ajouter des catégories d'âges.
** Activités modifiables selon les effectifs.



équipe le FCRM

Football Club de Rueil-Malmaison
Tél : 01.47.32.90.91 - Fax : 01.47.08.25.40
email : contact@fcrm.fr - www.fcrm.fr



FC Rueil-Malmaison

Stage de FOOTBALL FEMININ



FC RUEIL-MALMAISON

1^{er} club de France en nombre de licenciés
Ecole de Football Label Qualité FFF - Nike



Planning type, modifiable les jours de sorties.

MATIN		APRES-MIDI	
8h30/9h30	Accueil	13h	Tps libre (Jeux, console, babyfoot)
9h45	Vestiaire	14h	Vestiaire
10h	Séance	14h30	Séance
11h45	Vestiaire	16h30	Vestiaire
12h	Déjeuner	17h/19h	Goûter/Départ (Jeux, console, babyfoot)

Lieu: STADE DU PARC, 298 avenue Napoléon Bonaparte 92500 Rueil-Malmaison. Accueil au Club House.

Dossier complet :

À retourner au bureau ou à l'Encadrement

- Règlement (chèque, carte bancaire, Chèques Vacances, espèces)
- Certificat médical (pour les non adhérents)**
- Fiche d'inscription ci-contre

Autorisation parentale :

- J'autorise mon enfant à rentrer seul.
- Je viendrai chercher mon enfant.
- J'autorise M./Mme _____ à récupérer mon enfant.

En cas d'accident j'autorise le club à faire le nécessaire.

Date, nom, signature et mention « lu et approuvé » :

Je prends note qu'aucun remboursement ne sera effectué, *sauf sur présentation d'un certificat médical.*

NOM - Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

Allergie ou traitement médical : _____

Renseignements sur les parents / tuteurs :

NOM - Prénom : _____

Adresse : _____

Mobile : _____ Mail : _____

Tarif : 200€

Déjeuner et goûter compris.

Total : _____ € Mode de règlement : _____

**En cas de retard, merci de contacter Mr BOURREAU
Stéphane : 06.70.51.24.10**



équipe le **FCRM**

Football Club de Rueil-Malmaison
298 av Napoléon Bonaparte, 92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01.47.32.90.91 - Fax : 01.47.08.25.40
email : contact@fcrm.fr - www.fcrm.fr